Załącznik nr 1 do ogłoszenia

ZP.240.31.2020

**Opis przedmiotu zamówienia**

*„Świadczenie usług rekreacyjnych i sportowych polegających na prowadzeniu zajęć w zakresie rekreacji ruchowej i sportu kwalifikowanego na pływalniach Poznańskich Ośrodków Sportu i Rekreacji w Poznaniu oraz zajęć w zakresie nauki jazdy na łyżwach na Lodowisku im. Witalisa Ludwiczaka w Poznaniu”.*

**I. Rekreacja ruchowa – Aqua aerobik**

Aqua-aerobik - ćwiczenia odbywają się w rytm muzyki, która nadaje tempo i mobilizuje do ćwiczeń. Znajdujący się na brzegu instruktor pokazuje ćwiczenia, które wykonują uczestnicy. Zajęcia odbywają się w dużym basenie, w wodzie płytkiej (do pasa) lub średniej (do klatki piersiowej).

Część nr 1: Aqua Aerobik dla seniorów Pływalnia Rataje (os. Piastowskie 55a, Poznań)

Okres: od 1 września 2020 do 31 sierpnia 2021 roku

Harmonogram zajęć: piątek: 12:15-13:00 (basen rekreacyjny)

Szacowana liczba godzin w okresie obowiązywania umowy: 47 (1h=45 min)

Część nr 2: Aqua Aerobik dla seniorów Pływalnia Rataje (os. Piastowskie 55a, Poznań)

Okres: od 1 września 2020 do 31 sierpnia 2021 roku

Harmonogram zajęć: poniedziałek: 13:00-13:45, środa: 13:00-13:45 (basen sportowy)

Szacowana liczba godzin w okresie obowiązywania umowy: 94 (1h=45 min)

**II. Sport kwalifikowany – dla pływaków zainteresowanych startem w zawodach triathlonowych.**

Zajęcia pływackie dla dorosłych pań i panów, którzy dalej chcą rozwijać swoją pasję jaką jest pływanie w ramach triathlonu. Zajęcia skierowane będą dla osób potrafiących pływać, pragnących podnosić swoje kwalifikacje sportowe, poprawiać osiągane wyniki i pragnących startować w zawodach triathlonowych.

Część nr 3: Sport kwalifikowany Pływalnia Rataje (os. Piastowskie 55a, Poznań)

Okres od 1 października 2020 do 31 sierpnia 2021 roku

Harmonogram zajęć: od poniedziałku do piątku: 6:00-7:00

Szacowana maksymalna liczba godzin w okresie obowiązywania umowy: 208 (1h=60 min)

Część nr 4: Sport kwalifikowany Pływalnia Atlantis (os. Batorego 101, Poznań)

Okres od 1 października 2020 do 31 sierpnia 2021 roku

Harmonogram zajęć: od poniedziałku do piątku: 7:00-8:00

Szacowana maksymalna liczba godzin w okresie obowiązywania umowy: 236 (1h=60 min)

Część nr 5: Sport kwalifikowany Pływalnia Chwiałka (ul. Spychalskiego 34, Poznań)

Okres od 1 października do 31 maja 2021 roku

Harmonogram zajęć: od poniedziałku do soboty: 6:15, niedziela 7:00 (czas trwania zajęć: 45 minut)

Szacowana maksymalna liczba godzin w okresie obowiązywania umowy: 273 (1h=45 min)

**III. Zajęcia z zakresu nauki jazdy na łyżwach**

Zajęcia z zakresu nauki jazdy na łyżwach prowadzone będą na Lodowisku im. Witalisa Ludwiczaka w Poznaniu, ul. O. M. Żelazka 1, 61-553 Poznań.

Kursy odbywać się będą w dwóch turach (edycjach). Pierwsza edycja - 10 zajęć dla sześciu grup (dzieci początkujące, dzieci doskonalące, młodzież początkująca, młodzież doskonaląca, dorośli początkujący i dorośli doskonalący) pomiędzy wrześniem a grudniem 2020 r. Druga edycja pomiędzy styczniem a marcem 2021 r.

Terminy zajęć:

Edycja I

październik 2020: dni - 3, 10, 17, 24  
listopad 2020; dni - 7, 14, 21, 28,  
grudzień 2020 dni - 5, 12

Edycja II   
styczeń 2021: dni - 9, 16, 23, 30  
luty 2021: dni - 6, 13  
marzec 2021: dni - 6, 13, 20, 27

Godziny zajęć we wskazanych dniach zostaną ustalone z Wykonawcą w terminie późniejszym, przy czym 1h=45 min.

Część nr 6: Nauka jazdy na łyżwach – dzieci początkujące

(I i II edycja) łącznie 20 godzin

Część nr 7: Nauka jazdy na łyżwach – doskonalenie jazdy na łyżwach dla dzieci

(I i II edycja) łącznie 20 godzin

Część nr 8: Nauka jazdy na łyżwach – młodzież początkująca

(I i II edycja) łącznie 20 godzin

Część nr 9: Nauka jazdy na łyżwach – doskonalenie jazdy na łyżwach dla młodzieży

(I i II edycja) łącznie 20 godzin

Część nr 10: Nauka jazdy na łyżwach – dorośli początkujący

(I i II edycja) łącznie 20 godzin

Część nr 11: Nauka jazdy na łyżwach – doskonalenie jazdy na łyżwach dla dorosłych.

(I i II edycja) łącznie 20 godzin