

REGULAMIN
POZNAŃSKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ w LEKKIEJ ATLETYCE
ROK SZKOLNY 2024/2025

I. Uczestnictwo

1. W zawodach organizowanych przez POSIR Młodzieżowy Ośrodek Sportowy startują uczennice i uczniowie szkół podstawowych z terenu Miasta Poznania urodzeni w latach 2010 i 2011, posiadający ważną legitymację szkół.
2. Przed rozpoczęciem zawodów opiekunowie zespołów zobowiązani są przedłożyć organizatorowi imienną listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły oraz zgody uczestnictwa podpisane przez rodziców/opiekunów prawnych zawodnika zgodnie ze wzorem, stanowiącym załącznik do regulaminu imprezy.
3. Szkoła może zgłosić tylko jedną sztafetę dziewcząt i jedną sztafetę chłopców oraz maksymalnie dwoje zawodników/zawodniczek do każdej konkurencji indywidualnej.
4. Uczeń może startować:
 - w jednej konkurencji technicznej i w sztafecie,
 - w jednej konkurencji biegowej do 300 m włącznie i w sztafecie,
 - w jednej konkurencji w przypadku biegów na 600 m, 1000 m.
5. W zawodach mogą wystartować tylko zgłoszone przez szkoły reprezentacje.

II. Zgłoszenia

1. Opiekunowie zespołów zobowiązani są przedłożyć organizatorowi:
 - a) imienną listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły (zał. nr 1)
 - b) zgody podpisane przez rodziców/opiekunów prawnych zawodnika (zał. nr 2) co będzie podstawą do potwierdzenia uczestnictwa w zawodach zgodnie z obowiązującym regulaminem (uczestnik, który nie będzie posiadał zgody rodziców/opiekunów prawnych nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach).
2. Komplet dokumentów zgłoszeniowych (lista startowa oraz zgody na udział w zawodach) w oryginale należy dostarczyć Organizatorowi w dniu zawodów przed rozpoczęciem imprezy sportowej.
3. Zgłoszenia w formie wypełnionych protokołów należy wysłać **do 16.05.2025** na adres e-mail: zapisy.mos@posir.poznan.pl
4. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach jest jednoznaczne z zawarciem umowy z POSiR na nieodpłatny udział w zawodach.

III. Termin zawodów lekkoatletycznych

26.05.2025 – godz. 09:00 – 14:00

(czas trwania imprezy, z różnych względów programowych czy technicznych może ulec zmianie)

IV. Miejsce zawodów

Stadion Golęcín ul. Warmińska 1, 60-622 Poznań

V. Program zawodów

1. Bieg 100m
2. Bieg 300 m
3. Bieg 600 m
4. Bieg 1000m

5. Sztafeta 4 x100
6. Skok w dal
7. Skok wzwyż
8. Kula 3 kg dziewczęta i 5 kg chłopcy

VI. Sposób przeprowadzenia zawodów

- a) w biegach na 100m eliminacje i finały, a do finału wchodzi 8 zawodników/zawodniczek z najlepszymi czasami z biegów eliminacyjnych,
- b) w pozostałych biegach serie na czas,
- c) w konkurencjach technicznych - 3 próby eliminacyjne oraz 3 próby finałowe dla 8 najlepszych zawodników/zawodniczek,
- d) wysokość początkowa w skoku wzwyż będzie ustalona na odprawie organizacyjnej w dniu zawodów,
- e) błąd zawodnika w wyścigu sztafetowym powoduje dyskwalifikację całego startującego zespołu,
- f) Organizator zastrzega sobie możliwość zmniejszenie ilości prób w konkurencjach technicznych.

VII. Punktacja

1. Punkty zdobywają wszyscy uczestnicy zawodów w każdej konkurencji zgodnie z poniższą punktacją.
2. Punkty zsumowane dają szkole miejsce w punktacji drużynowej szkół w kategorii dziewcząt i chłopców.

Punktacja przewiduje określoną liczbę punktów za zajęte miejsce (w skrócie „m”):

1m - 24 pkt.	7m - 11 pkt.	13m - 5 pkt.	19m - 2 pkt.
2m - 21 pkt.	8m - 10 pkt.	14m - 4 pkt.	20m - 1 pkt.
3m - 18 pkt.	9m - 9 pkt.	15m - 3 pkt.	21m - 1 pkt.
4m - 16 pkt.	10m - 8 pkt.	16m - 3 pkt.	22m - 1 pkt.
5m - 14 pkt.	11m - 7 pkt.	17m - 2 pkt.	23m - 1 pkt.
6m - 12 pkt.	12m - 6 pkt.	18m - 2 pkt.	24m i dalsze - 1 pkt.

VIII. Nagrody

Najlepsi zawodnicy w każdej konkurencji otrzymują medale (miejsca I – III).

IX . Postanowienia ogólne

1. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem PIMS.
2. Zawodników obowiązuje strój sportowy, którego brak może być podstawą do dyskwalifikacji.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą posiadać zgodę na udział w zawodach zgodnie z regulaminem ogólnym PIMS.
4. Rodzice/opiekunowie uczestnika przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także zaistnienia szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Zgoda na udział w zawodach oznacza, że rodzice/opiekunowie uczestnika ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach.
6. Zaleca się, aby startujący objęci byli szkolnym ubezpieczeniem NNW. Organizator zapewnia pomoc przedmedyczną w trakcie trwania zawodów.
7. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć we własnym zakresie – Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.