

REGULAMIN

POZNAŃSKIE IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W CZWÓRBOJU LEKKOATLETYCZNYM ROK SZKOLNY 2024/2025

I. Uczestnictwo

1. W zawodach organizowanych przez POSIR Młodzieżowy Ośrodek Sportowy startują uczennice i uczniowie szkół podstawowych z terenu Miasta Poznania urodzeni w roku 2012 i młodszy, oddzielnie dziewczęta, oddzielnie chłopcy, posiadający ważną legitymację szkolną.
2. Przed rozpoczęciem zawodów opiekunowie zespołów zobowiązani są przedłożyć organizatorowi imienną listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły oraz zgody uczestnictwa podpisane przez rodziców/opiekunów prawnych zawodnika zgodnie ze wzorem, stanowiącym załącznik do regulaminu imprezy.
3. Szkoła może wystawić jedną pięcioosobową reprezentację dziewcząt i jedną pięcioosobową reprezentację chłopców (Uwaga!!! w finale wojewódzkim startują sześćosobowe reprezentacje).
4. W zawodach mogą wystartować tylko zgłoszone przez szkoły reprezentacje.
5. W finale wojewódzkim startują po 2 szkoły z rejonów sportowych oraz najlepszych 3 zawodników i 3 zawodniczki w poszczególnych konkurencjach (miejsca I–III).

II. Zgłoszenia

1. Opiekunowie zespołów zobowiązani są przedłożyć organizatorowi:
 - a) imienną listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły (Zał. Nr 1),
 - b) zgody podpisane przez rodziców/opiekunów prawnych zawodnika (Zał. Nr 2), co będzie podstawą do potwierdzenia uczestnictwa w zawodach zgodnie z obowiązującym regulaminem (uczestnik, który nie będzie posiadał zgody rodziców nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach).
2. Zgłoszenia w formie zeskanowanej listy startowej należy wysłać na adres e-mail: zapisy.mos@posir.poznan.pl **do dnia 21.05.2025**
3. Komplet dokumentów zgłoszeniowych (lista startowa oraz zgody na udział w zawodach) w oryginale należy dostarczyć Organizatorowi w dniu zawodów przed rozpoczęciem imprezy sportowej.
4. Na liście startowej należy zaznaczyć, który skok (w dal lub wzwyż) będzie wykonywać reprezentacja. Przy braku wyboru organizator przydzieli skok w dal.
5. Zgłoszenie uczestnictwa w zawodach jest jednoznaczne z zawarciem umowy z POSiR na nieodpłatny udział w zawodach.

III. Termin czwórboju lekkoatletycznego

27.05.2025 – godz. 09:00 – 15:00

(czas trwania imprezy, z różnych względów programowych czy technicznych może ulec zmianie)

IV. Miejsce zawodów

Stadion Golęcin ul. Warmińska 1, 60-622 Poznań

V. Program zawodów

1. Bieg 60 m dziewcząt i chłopców,
2. Skok w dal ze strefy lub skok wzwyż (cały zespół),
3. Rzut piłką palantową (do 150 g),

4. Bieg 600 m dziewcząt i 1000 m chłopców.

VI. Sposób przeprowadzenia zawodów

1. bieg 60 m dziewcząt i chłopców:
 - a) bieg będzie rozgrywany w seriach na czas,
 - b) zawodnicy startują z bloków i muszą biec po przydzielonym im torze od startu do mety,
 - c) zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu następnych konkurencjach,
2. skok w dal:
 - a) każdy zawodnik ma prawo do 2 prób,
 - b) pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie, jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku
3. skok wzwyż :
 - a) pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach
 - b) obowiązują następujące wysokości:
dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej 140 cm co 3 cm,
dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej 140 cm co 3 cm,
4. rzut piłką palantową :
 - a) rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu,
 - b) zawodnik ma prawo do wykonania 2 rzutów w konkursie następujące po sobie,
 - c) odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m, liczy się najlepszy rezultat
 - d) pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika,
5. bieg 600 m dziewcząt i 1000 m chłopców
 - a) biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

VII. Punktacja

1. Wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych. Suma punktów za cztery konkurencje daje ostateczny wynik każdego zawodnika,
2. Na wynik reprezentacji składają się rezultaty 4 najlepszych zawodników reprezentacji (z 5 startujących),
3. Przy jednakowej ilości punktów o wyższej lokacie decyduje wynik najlepszego zawodnika,
4. Do współzawodnictwa szkół zaliczona będzie oddzielnie punktacja dziewcząt i chłopców.

VIII. Nagrody

1. Najlepsze cztery zespoły otrzymują puchary.
2. Zawodnicy drużyn 1 - 3 otrzymają medale.

IX . Postanowienia ogólne

1. Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem PIMS.
2. Zawodników obowiązuje strój sportowy, którego brak może być podstawą do dyskwalifikacji. Strój do gry każdy uczestnik zapewnia w swoim zakresie.
3. Wszyscy uczestnicy zawodów muszą posiadać zgodę na udział w zawodach zgodnie z regulaminem ogólnym PIMS.
4. Rodzice/opiekunowie uczestnika przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także zaistnienia szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Zgoda na udział w zawodach oznacza, że rodzice/opiekunowie uczestnika oceniłi charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach.
6. Zaleca się, aby startujący objęci byli szkolnym ubezpieczeniem NNW. Organizator zapewnia pomoc przedmedyczną w trakcie trwania zawodów.

7. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć we własnym zakresie – Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.